

**UNTERSTÜTZUNG**  
Ein spezielles  
Massage-Gerät  
lockert die Muskeln,  
hilft bei der Therapie

**SCHMERZPUNKT**  
Der Atlas sitzt oben an  
der Halswirbelsäule.  
Wir nennen diesen  
Bereich meist Genick

**ERTASTEN**  
Mit den Fingern  
kann man spüren,  
wie stark der Atlas  
verschoben ist

Das geht in 5 Minuten - wenn die Ursache ein Halswirbel ist

# Blockaden lösen mit der **Atlas-Therapie**

**E**s hört sich zuerst etwas komisch an: Kann man in nur fünf Minuten mit einer speziellen Halsmassage schlimme Beschwerden wie Schwindelanfälle oder häufiges Kopfweh loswerden? „Das funktioniert tatsächlich“, bestätigt Anja A. Flick, Heilpraktikerin mit Praxis in Hamburg. „Denn die Ursache ist oft eine Fehlstellung unseres ersten Halswirbels, des sogenannten Atlas.“ Die Expertin bringt dann mit der sogenannten Atlas-PROfilax-Methode den schiefen Wirbel wieder in die richtige Position zurück.

## Die Behandlung erfolgt in zwei Sitzungen

„Der Atlas kann von Geburt an in einer Fehlstellung sein, aber auch durch Sturz, Unfall oder Haltungsfehler in eine noch größere Schiefelage geraten“, so die Expertin. Zu den Folgen gehören etwa auch Tinnitus oder Kiefergelenkschmerzen. „Rund um den Atlas sitzen zudem viele Nerven, die eine direkte Verbindung

**SCHWINDELGEFÜHL**  
Die Ursache dafür kann ein verschobener Atlas sein. Im Alter können auch Durchblutungsstörungen schuld sein



## UNSERE EXPERTIN

**Anja A. Flick**

Naturheilkundliche  
Leitung in der Atlas-  
praxis Flick, Hamburg,  
[www.atlaspraxis.de](http://www.atlaspraxis.de)

zum Gehirn haben. Auch Durchblutungsstörungen können zu Beschwerden führen“, weiß die Heilpraktikerin. Um den ersten Halswirbel wieder in die korrekte Position zu bringen, nutzen sie und ihr Mann Gernot, ebenfalls zertifizierter Anwender, eine Spezialmassage, die sogenannte AtlasPROfilax-Therapie (Infos: [atlasprofilaxinternational.com/de](http://atlasprofilaxinternational.com/de)). „Beim ersten Termin, der rund eine Stunde dauert, wird über die Behandlung aufgeklärt, es folgen Anamnese und Tests, um die Lage des Atlas zu bestimmen“, so die Expertin. „Dann lockern wir die Muskulatur und beheben die Fehlstellung. Diese Korrektur dauert nur kurz, im Idealfall fünf Minuten.“ Zwei Wochen später erfolgt eine Kontrolle und Unterstützung des Heilungsprozesses. Die Experten nutzen dafür speziell in der

Schweiz angefertigte Geräte. „Das Korrigieren ist risikolos, weil Kopf und Hals nicht bewegt werden, sondern nur ein spezielles Massagegerät an bestimmte Muskelgruppen angesetzt wird“, so Anja Flick.

## Für alle Altersgruppen - vom Säugling bis zum Senior

Die Behandlung (rund 260 Euro, die Kosten müssen meist selbst getragen werden) ist für jedermann geeignet. Anja Flick: „Wir behandeln vom Säugling bis ins hohe Alter. Aber wenn jemand erst vor Kurzem eine OP hatte oder es Symptome gibt, die zunächst eine genaue Untersuchung benötigen, verweisen wir an die entsprechenden Ärzte.“ Schwindel im Alter etwa ist ein spezielles Thema: Hier können auch Durchblutungsstörungen der feinen Hirngefäße die Beschwerden auslösen. Dann können Mittel mit dem natürlichen Wirkstoff Cocculus (z. B. Vertigo Hennig, Apotheke) die Durchblutung verbessern. Falls Schwindel und Gangstörung etwa die Folgen eines Schlaganfalls sind, kann auch eine Behandlung in einer neurologischen Tagesklinik (siehe unten) hilfreich sein.

## Schnelle Hilfe in der Tagesklinik Bad Aibling

Seit der Eröffnung im Oktober 2023 stehen in der neurologischen Tagesklinik insgesamt 16 Behandlungsplätze zur Verfügung. Dort können die Ursachen von Schwindel, Gang- und Gleichgewichtsstörungen festgestellt werden. Dann ist sofort eine individuelle Therapie möglich. Die von Prof. Klaus Jahn geführte Klinik hat das Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen deutlich zu erhöhen. Mehr Informationen dazu finden Sie unter [schoen-klinik.de/tagesklinik-schwindel](http://schoen-klinik.de/tagesklinik-schwindel)